

12^o Congresso FIAP Napoli

Pediatria Mediterranea
Dal Sintomo alla Diagnosi

18-19 maggio 2012

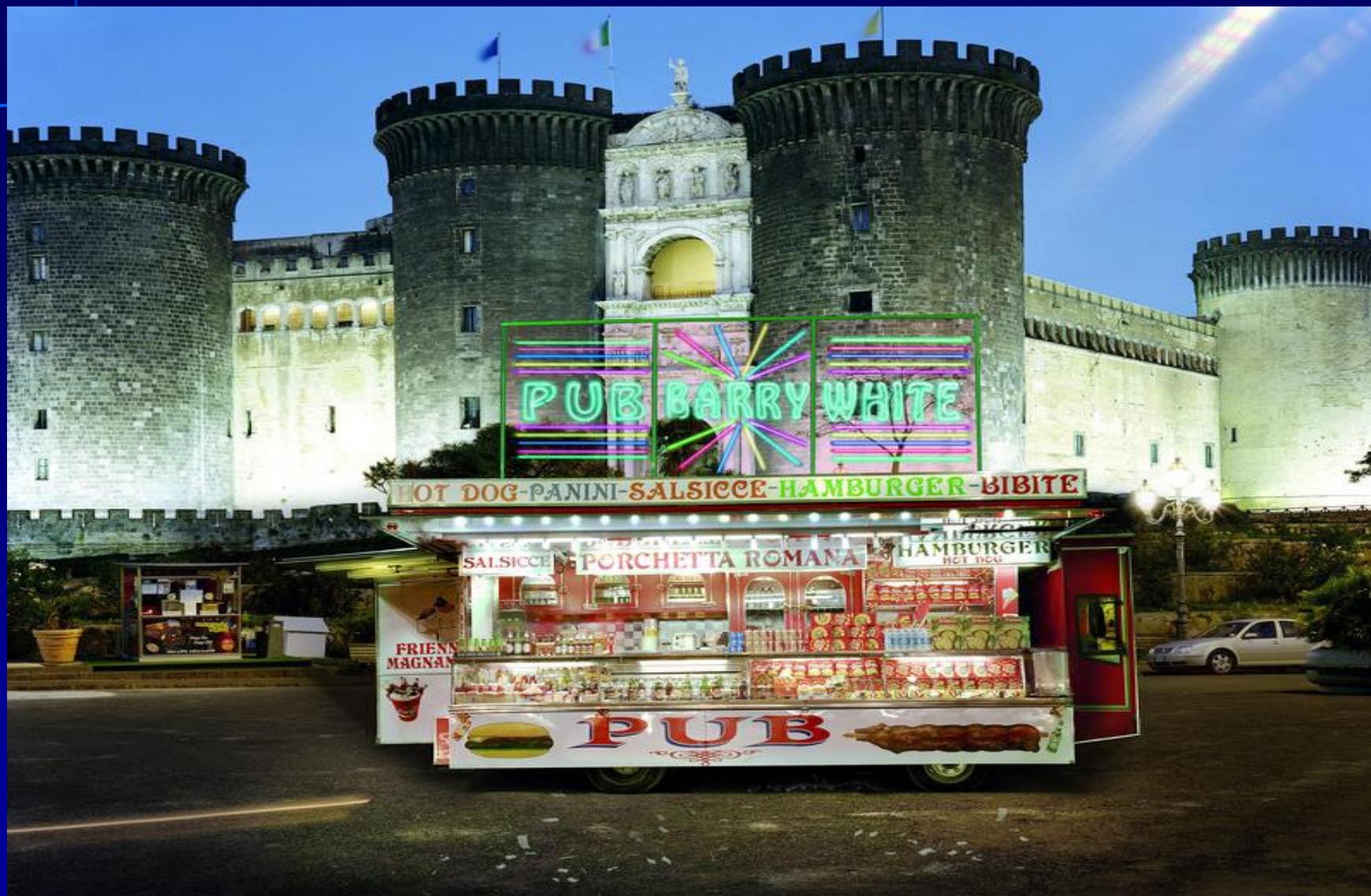
Stazione Marittima
Napoli



**Bambino sano:
presentazione di un
progetto realizzato con il
Comune di Napoli**

***Raffaella de Franchis
Distretto 26
ASL NA1 Centro***

I BAMBINI DI NAPOLI SONO OBESI



CHE COSA STIAMO FACENDO?

**CHI INSEGNA AI BAMBINI A
MANGIARE IN MODO
CORRETTO?**



ABBIAMO IMMAGINATO UNO STUDIO PILOTA

PER UN BREVE PERIODO LA MAMMA, IL
PEDIATRA E LA SCUOLA AGISCONO IN
SINERGIA



famiglia



scuola



pediatra



COME?



IL PEDIATRA VA A SCUOLA E SPIEGA AI BAMBINI
E ALLE MAMME "COME SI MANGIA"



LA MAESTRA RINFORZA I CONCETTI IN CLASSE



LA MAMMA METTE IN PRATICA A CASA



TUTTI DICONO LA STESSA COSA!!!

COME FACCIAMO A CAPIRE CHE QUESTO
INTERVENTO E' UTILE?

ATTRAVERSO LA SOMMINISTRAZIONE AI
BAMBINI DI UN QUESTIONARIO DA
COMPILARE PRIMA E DOPO L'INTERVENTO
IN CLASSE DEL PEDIATRA

ELENCO DEI PEDIATRI PARTECIPANTI

Distretto 24 Dott.ssa Maria Luisa Sandomenico

Distretto 25 Dott.ssa Serena Botta

Distretto 26 Dott.ssa Raffaella de Franchis
(Delega Fimp rapporti con la scuola)

Distretto 27 Dott.ssa Angiola Fontanella

Distretto 29 Dott.ssa Stefania Russo

Distretto 30 Dott.ssa Agnese Iannone
Dott. Aldo Esposito

Distretto 33 Dott.ssa Maria Grazia Colinet
Dott.ssa Maria De Giovanni
Dott.ssa Matilde Tortora

Distretto 34 Dott. Antonio D'Avino

Distretto 57 Dott. Raffaele Limauro

Dott.ssa Patrizia Gallo

Responsabile Centro studi
Fimp Napoli

CITTÀ ECO LOGICA



ELENCO DELLE SCUOLE PARTECIPANTI

DDS 4° M. Cristina
8° Circolo Didattico
13° CD Sant'Ignazio di Loyola
21° CD Mameli Zuppetta
22° Circolo Didattico
48° CD Madre Claudia Russo
84° Circolo Didattico E. A. Mario
91° Circolo Didattico
IC G. Fiorelli
ICS Savio Alfieri
ICS G. Moscati
IC Adele Ristori

Chiaiano - Piscinola Marianella
Scampia

Miano - S. Pietro a Patierno
Secondigliano

ICS S. Alfieri | ICS G. Moscati

Stella
S. Carlo all'Arena

Barra - Ponticelli
S. Giovanni a Teduccio

Arenella
Vomero

21° CD

Pianura - Soccavo

8° CD

84° CD

22° CD

S. Lorenzo
Vicaria
Poggioreale

48° CD

13° CD

Bagnoli - Fuorigrotta

91 CD

Avvocata - Montecalvario
S. Giuseppe - Porto - Mercato
Pendino

IC A. Ristori

Chiaia - Posillipo - S. Ferdinando

4° DDS

IC G. Fiorelli

Destinatari del progetto:



Alunni di seconda elementare

E' stato predisposto un questionario illustrato, onde facilitarne la comprensione agli alunni.

QUESTIONARIO

1) Fai colazione la mattina?

Si

No

2) Ti siedi a fare colazione la mattina?



Si



No

3) Cosa mangi a colazione? (marmellata, cioccolato, spalmabile)



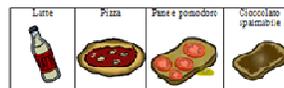
4) Cosa mangi come spuntino della mattina?



5) Indica cosa mangia pranzo:



6) Cosa mangi per merenda? Yogurt, latte, pizza, pane e pomodoro, cioccolato spalmabile



7) Quante volte mangi durante il pomeriggio?

- Niente
- 1
- Più volte

8) Indica cosa mangia cena:



9) Sai cos'è una porzione?

- Quello che trovo nella vaschetta della scuola.
- Tutto quello che mi fa passare la fame.
- Non lo so.
- Quello che mamma mi mette nel piatto.

10) Sai quante volte devi mangiare frutta e verdura in una giornata?

- Si
- No

11) Se pratici uno sport dopo mangi qualcosa?

- Si
- No

12) Mangi davanti alla TV?

Si

No

13) Quando usi videogiochi (Playstation, Nintendo etc...) mangi qualcosa?

Si

No



Fasi del progetto

Prima parte:

1- Incontro tra pediatri e corpo docente delle scuole selezionate

2- Prima somministrazione del questionario ai bambini da parte degli insegnanti

3- Lezione interattiva dei pediatri ai bambini, in presenza di genitori ed insegnanti

Seconda parte

- 4- Seconda somministrazione del questionario ai bambini da parte degli insegnanti
- 5- Ripetizione della lezione da parte dei pediatri (dopo circa un mese)
- 6- Valutazione dei risultati

I questionari compilati sono stati consegnati dall'insegnante al pediatra il giorno della lezione

L'incontro con i bambini