

# 12<sup>o</sup> Congresso FIAP Napoli

Pediatria Mediterranea  
**Dal Sintomo alla Diagnosi**

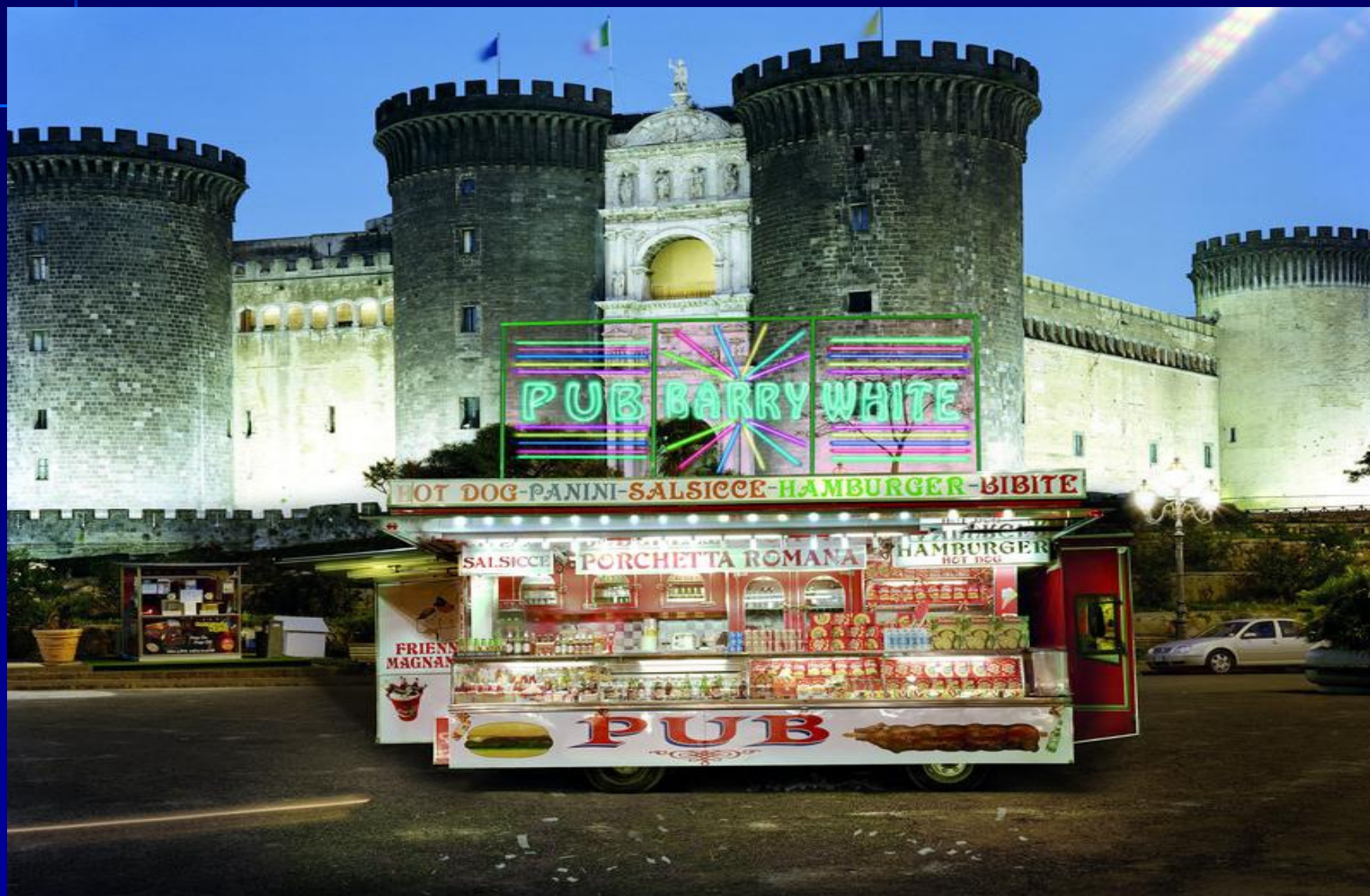
18-19 maggio 2012  
Stazione Marittima  
Napoli



**Bambino sano:  
presentazione di un  
progetto realizzato con il  
Comune di Napoli**

***Raffaella de Franchis  
Distretto 26  
ASL NA1 Centro***

# I BAMBINI DI NAPOLI SONO OBESI



**CHE COSA STIAMO FACENDO?**

**CHI INSEGNA AI BAMBINI A  
MANGIARE IN MODO  
CORRETTO?**



ABBIAMO IMMAGINATO UNO STUDIO PILOTA

PER UN BREVE PERIODO LA MAMMA, IL  
PEDIATRA E LA SCUOLA AGISCONO IN  
SINERGIA



famiglia



scuola



pediatra



# COME?



IL PEDIATRA VA A SCUOLA E SPIEGA AI BAMBINI  
E ALLE MAMME "COME SI MANGIA"



LA MAESTRA RINFORZA I CONCETTI IN CLASSE



LA MAMMA METTE IN PRATICA A CASA



TUTTI DICONO LA STESSA COSA!!!

COME FACCIAMO A CAPIRE CHE QUESTO INTERVENTO E' UTILE?

ATTRAVERSO LA SOMMINISTRAZIONE AI BAMBINI DI UN QUESTIONARIO DA COMPILARE PRIMA E DOPO L'INTERVENTO IN CLASSE DEL PEDIATRA

## ELENCO DEI PEDIATRI PARTECIPANTI

Distretto 24 Dott.ssa Maria Luisa Sandomenico

Distretto 25 Dott.ssa Serena Botta

Distretto 26 Dott.ssa Raffaella de Franchis  
(Delega Fimp rapporti con la scuola)

Distretto 27 Dott.ssa Angiola Fontanella

Distretto 29 Dott.ssa Stefania Russo

Distretto 30 Dott.ssa Agnese Iannone  
Dott. Aldo Esposito

Distretto 33 Dott.ssa Maria Grazia Colinet  
Dott.ssa Maria De Giovanni  
Dott.ssa Matilde Tortora

Distretto 34 Dott. Antonio D'Avino

Distretto 57 Dott. Raffaele Limauro

Dott.ssa Patrizia Gallo

Responsabile Centro studi  
Fimp Napoli



# CITTÀ ECO LOGICA



# ELENCO DELLE SCUOLE PARTECIPANTI

**DDS 4° M. Cristina**  
**8° Circolo Didattico**  
**13° CD Sant'Ignazio di Loyola**  
**21° CD Mameli Zuppetta**  
**22° Circolo Didattico**  
**48° CD Madre Claudia Russo**  
**84° Circolo Didattico E. A. Mario**  
**91° Circolo Didattico**  
**IC G. Fiorelli**  
**ICS Savio Alfieri**  
**ICS G. Moscati**  
**IC Adele Ristori**

Chiaiano - Piscinola Marianella  
Scampia

Miano - S. Pietro a Patierno  
Secondigliano

ICS S. Alfieri | ICS G. Moscati

Stella  
S. Carlo all'Arena

Barra - Ponticelli  
S. Giovanni a Teduccio

Arenella  
Vomero

21° CD

Pianura - Soccavo

8° CD

84° CD

22° CD

S. Lorenzo  
Vicaria  
Poggioreale

48° CD

13° CD

Bagnoli - Fuorigrotta

91 CD

Avvocata - Montecalvario  
S. Giuseppe - Porto - Mercato  
Pendino

IC A. Ristori

Chiaia - Posillipo - S. Ferdinando

4° DDS

IC G. Fiorelli

# Destinatari del progetto:



*Alunni di seconda elementare*

# E' stato predisposto un questionario illustrato, onde facilitarne la comprensione agli alunni.

## QUESTIONARIO

1) Fai colazione la mattina?

Si

No

2) Ti siedi a fare colazione la mattina?



Si



No

3) Cosa mangi a colazione? (marmellata, cioccolato, spalmabile)



4) Cosa mangi come spuntino della mattina?



5) Indica cosa mangia pranzo:



6) Cosa mangi per merenda? Yogurt, latte, pizza, pane e pomodoro, cioccolato spalmabile



7) Quante volte mangi durante il pomeriggio?

- Niente
- 1
- Più volte

8) Indica cosa mangia cena:



9) Sai cos'è una porzione?

- Quello che trovo nella vaschetta della scuola.
- Tutto quello che mi fa passare la fame.
- Non lo so.
- Quello che mamma mi mette nel piatto.

10) Sai quante volte devi mangiare frutta e verdura in una giornata?

- Si
- No

11) Se pratici uno sport dopo mangi qualcosa?

- Si
- No

12) Mangi davanti alla TV?

Si

No

13) Quando usi videogiochi (Playstation, Nintendo etc.) mangi qualcosa?

Si

No



## Fasi del progetto

Prima parte:

- 1- Incontro tra pediatri e corpo docente delle scuole selezionate
- 2- Prima somministrazione del questionario ai bambini da parte degli insegnanti
- 3- Lezione interattiva dei pediatri ai bambini, in presenza di genitori ed insegnanti

## Seconda parte

- 4- Seconda somministrazione del questionario ai bambini da parte degli insegnanti
- 5- Ripetizione della lezione da parte dei pediatri (dopo circa un mese)
- 6- Valutazione dei risultati

I questionari compilati sono stati consegnati dall'insegnante al pediatra il giorno della lezione



**L'incontro con i bambini .....**